



© Can Stock Photo - csp8413244

**DIEULEFIT SANTE**  
**Semaine 1 ETE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de Betteraves rouges	Salade de concombre	Salade de tomate à la féta	Brocolis vinaigrette	Melon tranche jambon cru	Salade de maïs (Maïs/thon)	Terrine de campagne
Cuisse de poulet	Escalope de veau à la crème	Dos de colin <b>Sauce crevette</b>	Navarin d'agneau	Couscous de poisson	Rôti d'échine de porc	Sauté de bœuf à la provençale
Haricots rouges/ Aubergines	Quinoa/ Haricots verts	Fondue de poireau / Riz	Carottes/ Petit pois	Légumes couscous et semoule	Navet/ Blé	Blettes/ Macaroni
Yaourt nature  Purée de fruit	Picodon  Fruit	Yaourt grecques  Tarte fruit	Camembert  Flan	Fromage blanc  Pruneaux au sirop	Emmental  Crème chocolat	Faisselle  Cake maison