



© Can Stock Photo - csp8413244

**DIEULEFIT SANTE**  
**Semaine 3 ETE**

| <b>LUNDI</b>      | <b>MARDI</b>                    | <b>MERCREDI</b> | <b>JEUDI</b>          | <b>VENDREDI</b>        | <b>SAMEDI</b>                    | <b>DIMANCHE</b>                  |
|-------------------|---------------------------------|-----------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Taboulé           | Melon                           | Coleslaw        | Salade de tomate      | Salade cœur de palmier | Nem                              | Pastèque                         |
| Cuisse de Pintade | Sauté d'agneau                  | Filet de dorade | Emincé de veau        | Calamar à l'italienne  | Aiguillette de canard            | Paleron de bœuf                  |
| Ratatouille/Purée | Mélange céréale /mix de légumes | Epinard/Blé     | Courgettes/ Lentilles | Fenouils braisés/ Riz  | Wok de légumes/ Nouille chinoise | Carottes sautées/pommes de terre |
| Yaourt nature     | St marcelin                     | Tomme noire     | Fromage blanc         | St nectaire            | Litchi                           | Emmental                         |
| Purée de fruit    | Creme vanille                   | Gâteau maison   | Fruit                 | Pruneaux               | Flan                             | Clafoutis abricot                |
|                   |                                 |                 |                       |                        |                                  |                                  |