



© Can Stock Photo - csp8413244

**DIEULEFIT SANTE**  
**Semaine 3 ETE**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
Taboulé	Melon	Coleslaw	Salade de tomate	Salade cœur de palmier	Nem	Pastèque
Cuisse de Pintade	Sauté d'agneau	Filet de dorade	Emincé de veau	Calamar à l'italienne	Aiguillette de canard	Paleron de bœuf
Ratatouille/Purée	Mélange céréale /mix de légumes	Epinard/Blé	Courgettes/ Lentilles	Fenouils braisés/ Riz	Wok de légumes/ Nouille chinoise	Carottes sautées/pommes de terre
Yaourt nature	St marcelin	Tomme noire	Fromage blanc	St nectaire	Litchi	Emmental
Purée de fruit	Creme vanille	Gâteau maison	Fruit	Pruneaux	Flan	Clafoutis abricot