

Association Familiale de Dieulefit

Nos objectifs sont de permettre à toute personne fragilisée de réaliser sa volonté, son choix de rester chez soi. Nous souhaitons lui garantir une autonomie optimale, une existence digne, un accompagnement dans le respect de son intimité.

Accompagner, Aider, Soigner chez soi

Les SPASAD associent et coordonnent les Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (S.A.A.D.) et les services de Soins Infirmiers à Domicile (S.S.I.A.D.), afin d'offrir une meilleure identification des besoins des personnes.



Odile CARTIER
Responsable Drôme-Ardèche
Tel. : 07 62 77 08 99
apa.domicile0726@sielbleu.org



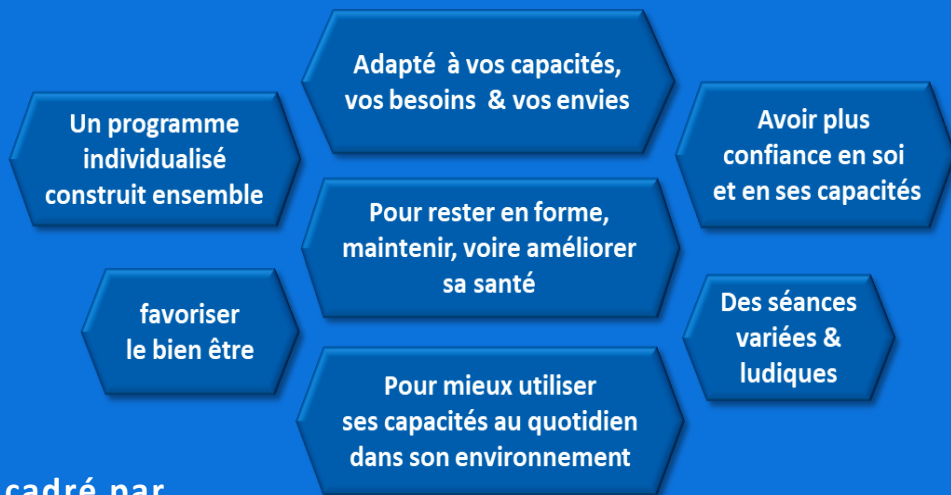
L'Activité Physique Adaptée à Domicile et en Collectif

Un accompagnement par des professionnels
de la prévention santé
et du bien être



Siel Bleu

Le groupe Associatif Siel Bleu utilise, depuis 1997, l'Activité Physique Adaptée comme un outil de prévention santé tout au long de la vie, auprès des publics fragilisés, en interventions collectives ou à domicile. La pratique d'une activité physique régulière a en effet, démontré depuis longtemps son influence positive sur la santé.

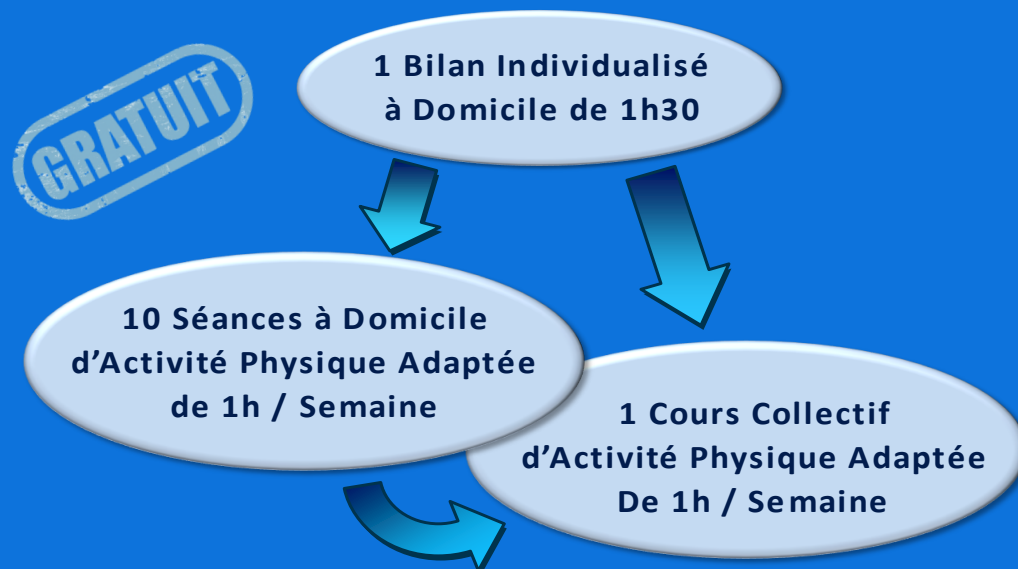


Encadré par des professionnels diplômés et spécialisés en Activités Physiques Adaptées.



Activités Proposés

Pour les usagers du SPASAD dans le cadre de la conférence des financeurs



Autour de différentes thématiques :

- Le Renforcement Musculaire
- L'Equilibre
- L'Endurance
- La Souplesse
- La Marche
- Etc.

