

■ TERRITOIRE DRÔME PROVENÇALE

▶ DIEULEFIT

• Ateliers

Prévention de la dénutrition et de la déshydratation par l'accompagnement à l'autonomie

Public : personnes aidées du Spasad (cycle de 10 séances)

☎ 04 75 46 37 80 genevieverobles@af-dieulefit.fr

▶ DONZÈRE

• Conférence

Entrée en établissement et sentiment de culpabilité

Mardi 29 mai / 19h

Salle de la chocolaterie Aiguebelle

☎ Drôme solidarités 04 75 79 70 09

☎ CAP Drôme Provençale 04 26 79 11 04 cap-dromeprovencale@ladrome.fr

▶ LIEU À DÉFINIR

• Ateliers

Bien vivre sa retraite

Les lundis 11, 18 et 25 juin (cycle 3 séances) / De 14h à 16h

☎ Drôme solidarités 04 75 79 70 09

☎ CAP Drôme Provençale 04 26 79 11 04 cap-dromeprovencale@ladrome.fr

▶ NYONS

• Conférence et ateliers

Le plaisir est dans l'assiette

Lundi 18 juin

De 9h à 12h : Atelier cuisine - 2€ / 14h30 : Conférence - Gratuit

Maison de pays de Nyons

☎ CCAS de Nyons 04 75 26 50 27

▶ SAINT-PAUL-TROIS-CHÂTEAUX

• Conférence

Le Sommeil

Mardi 19 juin / 14h - Maison des aînés, boulevard St Vincent

☎ Alisa Brochet 04 72 91 98 88 alisa.brochet@carsat-ra.fr



SUR INSCRIPTION

Organisé par l'association
familiale de Dieulefit

Organisé par le CAP
Drôme Provençale

SUR INSCRIPTION

Organisé par le CAP
Drôme Provençale

SUR INSCRIPTION

Places limitées

Organisée par le CCAS

■ TERRITOIRE DRÔME DES COLLINES

CAP Drôme des Collines

04 75 70 88 55 - cap-dromedescollines@ladrome.fr

■ TERRITOIRE DU GRAND VALENTINOIS

CAP Grand Valentinois

04 81 66 88 76 - cap-grandvalentinois@ladrome.fr

■ TERRITOIRE VALLÉE DE LA DRÔME

CAP Vallée de la Drôme

06 61 22 10 33 - cap-valleedeladrome@ladrome.fr

■ TERRITOIRE DRÔME PROVENÇALE

CAP Drôme Provençale

04 26 79 11 04 - cap-dromeprovencale@ladrome.fr



ACTIONS DE PRÉVENTION pour les personnes âgées

mai > août 2018



CAP Drôme Provençale / 04 26 79 11 04 / cap-dromeprovencale@ladrome.fr

ladrome.fr

■ TERRITOIRE DRÔME DES COLLINES



▶ BOURG-DE-PÉAGE

• Ateliers

Gestes et Postures pour être bien à domicile

Vendredis 4 mai, 11 mai, 18 mai et 25 mai

De 15h à 16h30 - Clos de l'Hermitage

☎ 04 75 55 55 26 secretariat.cdprv@orange.fr

• Conférence

Préventions cancers, limiter les risques de cancer c'est possible !

Jeudi 17 mai / 14h30

Clos de l'Hermitage

☎ 04 75 72 74 71

• Réunion d'information

Présentation du CPBVAA

Lundi 14 mai / 14h30

Clos de l'Hermitage

☎ 04 75 72 74 71

SUR INSCRIPTION

Organisé par la CARSAT

Organisée par le CCAS

Organisée par le CAP
Drôme des Collines

▶ ROMANS

• Ateliers

Le sommeil

Lundis 28 mai et 4 juin / De 15h à 17h

Maison de quartier St-Nicolas, 14 place du chapitre

☎ Alisa Brochet 04 72 91 98 88 alisa.brochet@carsat-ra.fr

SUR INSCRIPTION

Organisé par la maison
de quartier St-Nicolas

▶ SAINT-RAMBERT D'ALBON

• Conférence

Mieux vivre avec une maladie chronique inflammatoire

Mardi 5 juin / 18h

Mairie, Salle des mariages

☎ 04 75 70 88 55 vleydier@ladrome.fr

Organisée par le CAP
Drôme des Collines

■ TERRITOIRE DU GRAND VALENTINOIS



▶ BEAUMONT-LÈS-VALENCE

• Conférence-Débat

Notre mémoire vieillit-elle ?

Mercredi 16 mai / 14h30

Maison des associations

☎ 04 75 59 54 55 cap-grandvalentinois@ladrome.fr

• Parcours ateliers

Notre mémoire vieillit-elle ?

Les jeudis du 24 mai au 28 juin / Après-midi

Maison des associations

☎ 04 75 59 54 55 cap-grandvalentinois@ladrome.fr

Organisée par le CAP
Grand valentinois

SUR INSCRIPTION

Organisée par le CAP
Grand valentinois

CAP Grand Valentinois / 04 81 66 88 76 / cap-grandvalentinois@ladrome.fr

■ TERRITOIRE VALLÉE DE LA DRÔME



▶ CREST

• Ateliers d'accompagnement Seniors et sereins

Cycle de méditation pleine conscience

A partir du mercredi 9 mai (6 séances - 1 séance/semaine)

De 9h30 à 10h15

Foyer restaurant Louise Vallon

☎ 04 75 80 80 49 - 06 21 87 50 45 m.massot@mfara.fr

• Ateliers d'accompagnement Seniors et sereins

Cycle de Tai chi chuan

A partir du jeudi 10 mai (6 séances - 2 séances/semaine)

De 10h45 à 12h

Foyer restaurant Louise Vallon

☎ 04 75 80 80 49 - 06 21 87 50 45 m.massot@mfara.fr

SUR INSCRIPTION

Organisé par la MfARA

SUR INSCRIPTION

Organisé par la MfARA

▶ DIE

• Atelier Bien chez soi

Les clés d'un logement confortable (cycle 3 séances)

Les 16, 23 et 31 mai / De 14h à 17h

Espace social et culturel du Diois, place de l'Évêché

☎ 04 75 80 80 49 - 06 21 87 50 45 m.massot@mfara.fr

SUR INSCRIPTION

Organisé par SOLIHA

CAP Drôme des Collines / 04 75 70 88 55 / cap-dromedescollines@ladrome.fr

CAP Vallée de la Drôme / 06 61 22 10 33 / cap-valleedeladrome@ladrome.fr